 **Arkeni**

 **valot ja varjot**

## ****Kolme kuvaa ”harmaasta alueestani”, jotka haluan esitellä ryhmässä****

# ****Harmaalla alueella tarkoitamme sellaisia asioita Sinun elämässäsi, jotka eivät ole hyvin eivätkä huonosti.****

# ****Ne ovat kuitenkin asioita, joihin sinulla on jokin yhteys ja suhde. Harmaalla alueella olevat asiat ovat usein sellaisia, jotka pitävät meidät kiinni elämässämme – siksi että niitä on paljon.****